

SEL MONTS du LYONNAIS



Système d'Echange Local

pour **Changer...**

Echangeons (sans argent)
des Savoirs, des Biens et des Services,

Organisons
des Rencontres, des Sorties et des Loisirs,

dans un **Esprit**

de **Convivialité**
et de **Solidarité**

Les origines des SEL

Les SEL sont nés dans les pays anglo-saxons sous le nom de LETS (Local Exchange and Trade System). Ils sont arrivés en France en 1994. Le premier SEL français est né en Ariège. Actuellement il y en a plus de 600.

L'esprit du SEL

Le principe du SEL est basé sur le simple constat que l'individu possède des moyens, des compétences ou du temps qu'il peut échanger avec les autres. Dans notre société où tout est régi par l'argent, les SEL permettent de retrouver d'autres valeurs, de créer d'autres liens avec des personnes différentes mais ouvertes à des contacts plus humains.

Tout le monde peut échanger !

Vous avez besoin d'un coup de main mais vous ne voulez pas toujours demander à vos voisins, même s'ils sont gentils

Vous avez mal au dos, quelqu'un peut vous aider à cueillir vos fraises ou vos légumes

Vous avez trop de légumes dans votre jardin, vous aimeriez les échanger contre autre chose

Vous savez faire des choses et vous seriez prête à les expliquer à d'autres

Pensez à tout ce que les jeunes (et moins jeunes) ne savent plus faire aujourd'hui, et que vous pourriez leur apprendre

Vous pouvez tout imaginer !

Faire des courses
Promener un chien
Arroser les plantes
Prêter du matériel
Rentrer du bois
Garder des enfants...

Accrocher un cadre
Aider à la cueillette
Apprendre à tricoter
Déplacer un meuble
Faire des confitures
Echanger des légumes...

Les seules limites sont : **VOTRE IMAGINATION ET VOS CAPACITES**

Le Catalogue des Ressources

Dans le SEL, chacun apporte ses richesses et peut bénéficier de celles des autres.

Le catalogue recense toutes les propositions d'échanges : proposez ce que vous aimeriez faire : c'est une

Exprimez ce que vous aimeriez recevoir : c'est une

Il est possible aussi de proposer des ateliers, des sorties...

Dites ce que vous avez envie de partager avec d'autres : c'est un



Ensuite les adhérents prennent contact directement pour organiser l'échange grâce à une liste des coordonnées.

Comment comptabiliser les échanges ?

Pour assurer l'équité du système, le temps passé est comptabilisé. Une heure donnée pour un service sera compensée par une heure d'un autre service ou par un objet équivalent.

Chaque échange réalisé est noté sur un "bon d'échange", une feuille "de richesse" ou un "carnet d'échange". Ensuite, les échanges sont généralement regroupés par le comptable du SEL, qui enregistre et vérifie les échanges sur les comptes des adhérents.

L'avantage du SEL c'est qu'on peut compenser l'échange plus tard, avec des quantités différentes et avec une autre personne du groupe : Paul aide Anna à réorganiser sa chambre pendant 3 heures; Anna va faire les courses (1/2 heure) de Marthe, qui gardera sa fille (2 heures) quand elle voudra aller au cinéma. Avec **les unités**, pas besoin d'égalité des services, **les unités** sont ajoutées ou enlevées du compte.

Evaluer les échanges ?

Dans les SEL, les échanges sont évalués en se référant au TEMPS grâce à une unité choisie localement.

Gouttes, bouchons, piafs, grains, fleurs... Chaque SEL choisit la sienne !

Pour les objets, la valeur est évaluée de gré à gré.

Les Bourses Locales d'Echanges

Les BLE sont l'occasion pour tous les sélistes d'échanger principalement des objets (ex: livres, jeux, vêtements, légumes...) comme dans un vide-grenier, mais toujours sans argent et avec une contrepartie en unité locale.

Les Echanges entre les SEL

Chaque SEL est constitué en une association indépendante ayant son propre fonctionnement interne, sa propre unité d'échange. Toutefois les SEL ne vivent pas isolés, ils organisent des rencontres entre voisins plus ou moins proches, appelées InterSEL. Les membres des SEL peuvent alors trouver de nouvelles possibilités d'échanger avec des sélistes venus d'ailleurs, et tisser de nouveaux liens. Il existe aussi la Route des Stages, pour échanger des savoir faire et d'autres échanges peu "communs", ainsi que la Route des SEL, pour partager des hébergements, et le JEU (Jardin d'Echange Universel), pour échanger simplement, sans comptabilité centralisée.

SEL'idaire

C'est une association nationale au service de tous les SEL de France, animée par des sélistes répartis dans tout le pays. Elle a pour but de promouvoir les SEL, de stimuler et faciliter la création de nouveaux groupes SEL, de favoriser la circulation de l'information entre les SEL et en dehors des SEL, de développer la solidarité entre les SEL.

Site internet : <http://seldefrance.communityforge.net/>

Adresse site :

<http://montsdulyonnais.communityforge.net/>

Nous écrire :

selmontsdulyonnais@gmail.com